



### **Frisch pensioniert – und jetzt?**

Die Pensionierung markiert für viele Menschen einen lang ersehnten Meilenstein. Endlich Zeit zum Durchatmen, für Reisen, für all das, was jahrelang aufgeschoben wurde: den Keller entrümpeln, einen Gesundheitscheck machen, sich wieder mehr bewegen, Freundschaften pflegen.

Doch was passiert, wenn all das erledigt ist?  
Wenn der Alltag plötzlich viel Freiraum bietet – und die Frage auftaucht:  
**Was kann und will ich künftig Sinnvolles tun, ausserhalb meiner eigenen vier Wände?**

### **Aktiv bleiben – engagiert und gefragt**

Viele frisch Pensionierte intensivieren ihr freiwilliges Engagement: in der Familie, in Vereinen, in der Gemeinde oder in der Kirche. Tatsächlich gehören Menschen zwischen 65 und 75 Jahren zu den **aktivsten Freiwilligen in der Schweiz**.

Gleichzeitig wächst bei vielen der Wunsch, weiterhin **beruflich tätig** zu sein. **Rund 40 % der Menschen ab 65** können sich vorstellen, weiterzuarbeiten. Umgesetzt wird dies bereits von **15% der Frauen** und **23% der Männer** über 65. Ein enormes Potenzial an Erfahrung, Fachwissen und Motivation – das zunehmend gefragt ist.

### **Arbeiten nach der Pension – aber wie?**

Wie soll Erwerbsarbeit für berufserfahrene Menschen gestaltet sein?  
Welche Modelle funktionieren – und wo finden sich passende Stellen?

Genau diesen Fragen widmet sich der Verein **regional-schaffe** mit den sogenannten **Boomer-Werkstätten**. In diesem Austauschformat kommen **Arbeitgebende und Arbeitssuchende ab 60 Jahren** zusammen. Gemeinsam diskutieren sie, worauf es bei modernen Arbeitsverhältnissen mit erfahrenen Fachkräften ankommt – praxisnah, offen und auf Augenhöhe.

### **Nächste Boomer-Werkstatt**

**Dienstag, 17. Februar | 10.30–11.30 Uhr | Kirchberg**

Die Teilnahme ist **kostenlos**.

[Hier geht's zur Anmeldung.](#)

**Was geht bei einer Boomer-Werkstatt ab?** Radio Neo1 hat eine Boomer-Werkstatt mitverfolgt.

[Hören Sie den Radiobeitrag auf Neo1.](#)

Die **Boomer -Werkstätten** von regional-schaffe finden grossen Anklang, die letzten waren **überbucht**. Das Team von regional-schaffe arbeitet ehrenamtlich. Die externen Kosten für die breitere Bekanntmachung können wir nur mit **Ihrer finanziellen Unterstützung** stemmen. Das Crowdfunding läuft noch eine Woche und es fehlen noch 500.-

Als **Gegenleistung** haben wir tief in unsere Kompetenzkiste gegriffen und **attraktive «Mercis»** kreiert. Schauen Sie sich unser Projekt an, stellen Sie Ihre Fragen und entscheiden Sie dann.

[Ja, ich will unterstützen](#)

Lassen Sie sich von Menschen inspirieren, die ihren ganz eigenen Weg gefunden haben:

**Peter Grossenbacher** (77), Pedro, wie ihn alle nennen, fährt seit 15 Jahren als «Wochenend-Chauffeur» Backwaren aus – für den Arbeitgeber und ihn eine Win-Win Situation.

[Lesen Sie Pedros Geschichte.](#)

**Esther Brönnimann**, erfahrene Fachfrau Gesundheit, wollte mit rund 65 eigentlich ganz aufhören, sich um ihr grosses Haus kümmern und Italienisch lernen. Genau das tut sie heute mit viel Freude – und arbeitet daneben **zu 20 % mit fixem Einsatztag bei der Spitex Oberaargau**.

[Lesen Sie Esthers Geschichte.](#)

Wir freuen uns auf alle Feedbacks und Fragen

Verein REGIONAL-SCHAFFE

Hier abmelden

[https://regional-schaffe.ch/newsletter/nlu.php?key=1F1-01-01-97022E23495C26DDD43494B839ABE1BF-65D889DBB9E989D429A1&rid=04\\_02\\_04\\_03](https://regional-schaffe.ch/newsletter/nlu.php?key=1F1-01-01-97022E23495C26DDD43494B839ABE1BF-65D889DBB9E989D429A1&rid=04_02_04_03)



**REGIONALSCHAFFE**